



## LA QUINZAINE DU DIABÈTE

Souriez, vous êtes informés !

Communiqué de presse  
**Quinzaine du Diabète :**  
**du 14 au 25 novembre 2017**

### Contexte :

#### Le diabète en chiffres :

Selon les derniers chiffres publiés, la prévalence du diabète en France serait de 6% soit environ 3.5 millions de personnes concernées, auxquelles s'ajoutent quelques 500 000 à 800 000 diabétiques qui s'ignorent.

Cette maladie chronique constitue **une véritable épidémie mondiale**, selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Les dernières données du diabète, présentées par la Fédération Internationale du Diabète (FID) font état de près de **400 millions de diabétiques dans le monde, dont le coût de prise en charge s'élèverait à 530 milliards d'euros. Le diabète pèse ainsi entre 5 et 10 % dans les budgets de santé des pays développés.**

**La FID fait, par ailleurs, état de près de 5 millions de décès par an.**

Les principales causes de cette augmentation sont le vieillissement de la population, le surpoids et l'obésité, et le style de vie sédentaire.

#### Le diabète une maladie grave

**Le diabète se caractérise par un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation** qui est causé, soit par une insuffisance de sécrétion d'insuline par les cellules bêta des îlots de Langerhans du pancréas (diabète de type 1, insulino dépendant), soit par une action perturbée de l'insuline (diabète de type 2, non insulino-dépendant).

Le diabète est la quatrième cause de mortalité dans les pays développés, car cette maladie s'accompagne de nombreuses complications :

→ **1<sup>ère</sup> cause de cécité acquise chez l'adulte**

→ **1<sup>ère</sup> cause d'insuffisance rénale**

→ **1<sup>ère</sup> cause de neuropathie invalidante**, qui constitue la première cause d'amputation non traumatique, car elle prédispose aux plaies des pieds en provoquant une perte de sensibilité.

→ **Risque de coronaropathie 3 à 5 fois plus élevé** que chez le non diabétique Cette affection d'un type de vaisseau sanguin de l'œil touche environ un tiers des diabétiques et constitue la première cause de cécité dans les pays industrialisés avant l'âge de 65 ans.

→ **Doublement du risque de développer une maladie cardiovasculaire** chez les personnes diabétiques

#### Différents types de diabète :

**Le diabète de type 1 (DT1)** se caractérise par une destruction auto-immune de plus de 90% des cellules bêta, productrices de l'insuline\*, provoquant une carence insulinaire totale ou partielle, à l'origine de symptômes cliniques (soif intense, amaigrissement, fatigue et augmentation du volume urinaire). Cette destruction est la conséquence à la fois de facteurs génétiques de susceptibilité et de facteurs environnementaux déclenchants.

**Le diabète de type 2 (DT2)** est la conséquence d'une perte de fonctionnalité des îlots pancréatiques chez des sujets dont l'organisme est peu à peu devenu résistant à l'insuline. Cette perte de fonctionnalité est la conséquence de l'interaction de facteurs génétiques, volontiers héréditaires et de facteurs environnementaux liés au mode de vie. Contrairement au diabète de type 1, le diabète de type 2 est le plus souvent asymptomatique. De ce fait, la maladie peut être diagnostiquée plusieurs années après son apparition, une fois les complications déjà présentes. Précédemment appelé diabète non insulino-dépendant ou diabète de la maturité, le diabète de type 2 touche

environ 90% de la population diabétique totale. Là où le DT1 apparaît généralement durant l'enfance, le DT2 apparaît à un âge plus avancé, même s'il progresse aujourd'hui vers une population de plus en plus jeune, en raison notamment d'un mauvais équilibre alimentaire et du manque d'activité physique dès l'enfance, favorisant l'expression des gènes du diabète.

Il est important de dépister le diabète de type 2 car les premiers symptômes ne sont pas détectables sans une analyse de glycémie (test du taux de sucre dans le sang) ! Il s'agit d'une maladie « silencieuse ». Aussi, le diabète de type 2 est souvent diagnostiqué trop tard, au moment où apparaissent de graves complications !

Quelle prévention ?

- Par l'équilibre alimentaire
- Par l'activité physique régulière
- En stoppant le tabac

▪ Programme

Durant 15 jours, des actions de proximité seront organisées en différents lieux mulhousiens. Il s'agit d'aller au plus près des habitants. Seront proposés : des tests de glycémie à réaliser à jeun, des petits déjeuners équilibrés et conseils diététiques, de l'information, des échanges avec des professionnels de santé, des démonstrations d'activités physiques faciles à mettre en œuvre au quotidien, des conférences, ... Des actions pour tous et à tout âge !

<b>DATE</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>ACTION PROPOSEE</b>	<b>LIEU</b>
<b>Mardi 14/11</b>	10h00 à 16h00	Dépistage ouvert à tous Conseils diététiques	Hall du Moenchsberg 20 avenue du Dr Laennec
<b>Mardi 14/11</b>	8h00 à 11H00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	ALEOS Les Romains 173 rue des Romains
<b>Mardi 14/11</b>	8h00 à 10h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	CSC PAPIN 4 rue du Gaz
<b>Mercredi 15/11</b>	8h30 à 10h30	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	Maison du Temps Libre 16 rue Engel Dollfus
<b>Mercredi 15/11</b>	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	ALEOS La Rochelle 16 rue de la Rochelle
<b>Jedi 16/11</b>	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	ADOMA Le Soleil 19 rue Hubner

<b>Jeudi 16/11</b>	19h30	Conférence « Prévenir le diabète dans l'assiette et les baskets » Dr Patrice WINISZEWSKI, Chef du service Diabétologie, Endocrinologie, Nutrition – et Mme Aurélie SEILLER, Nutritionniste - GHRMSA Suivie d'un verre de l'amitié	Carré des Associations 100 avenue de Colmar
<b>Vendredi 17/11</b>	8h30 à 12h30	Dépistage ouvert à tous	Centre LECLERC Gay Lussac 7 rue Gay Lussac
<b>Vendredi 17/11</b>	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	CSC PAX 54 rue de Sultz
<b>Vendredi 17/11</b>	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	Dans le quartier DROUOT Résidence Violette Schoen 4 rue de Noisy le Sec et Epicerie Solidaire CARITAS 1 rue de Bretagne
<b>Samedi 18/11</b>	7h30 à 13h00	Dépistage ouvert à tous	Marché de Mulhouse 26 Quai de la Cloche
<b>Dimanche 19/11</b>	A partir de 16h00	Match de gala ASPTT Volley Mulhouse/ St Raphael Venez vous faire dépister et bénéficiez d'une entrée gratuite ! (début du match 17h00)	Palais des Sports 33 rue de l'illberg
<b>Lundi 20/11</b>	8h45 à 11h00  A partir de 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré  Marche ludique dans le quartier	AFSCO Espace Matisse 27 rue Henri Matisse
<b>Lundi 20/11</b>	8h00 à 11h00  14h00 à 16h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques  Marche conviviale et goûter	CSC WAGNER 47 rue d'Agen
<b>Mardi 21/11</b>	7h45 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques et activité physique	UHA – Fonderie 16 rue de la Fonderie

<b>Mercredi 22/11</b>	8h30 à 11h30  14h00 à 16h30	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques et activité physique  Jeux, atelier cuisine et activités sportives pour les enfants	APPUIS – Bourtzwiller 132 rue de Soultz
<b>Mercredi 22/11</b>	De 12h00 à 14h00  14h00 à 15h00  15h00 à 16h00	Repas équilibré sur inscription au 09 67 35 10 81  Café santé sur le diabète et l'alimentation équilibrée  Activité physique et marche dans le quartier Drouot	Café des Bateliers 36 rue des Bateliers
<b>Mercredi 22/11</b>	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	ALEOS L'Ecluse 4 rue de l'Ecluse
<b>Mercredi 22/11</b>	11h00 à 14h00	Stand d'information « les sucres cachés dans notre alimentation »	Resto'U de l'Illberg 5 rue Alfred Werner
<b>Judi 23/11</b>	8h30 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	CSC Lavoisier-Brustlein 59 allée Gluck
<b>Judi 23/11</b>	8h00 à 10h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	Bon Foyer - Armée du Salut 24 rue de l'Île Napoléon
<b>Vendredi 24/11</b>	8h00 à 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	ALEOS Les Cigognes 27 bld Stoessel
<b>Vendredi 24/11</b>	8h00 à 11h00	Dépistage itinérant en camionnette Petit déjeuner équilibré Jeux et quizz	Quartier de la Porte du Miroir/Fonderie
<b>Vendredi 24/11</b>	19h30	Conférence «Connaitre le diabète pour mieux comprendre la richesse de l'homme» Pr Michel PINGET Diabétologue et Président du Centre Européen d'Etude du Diabète Suivie d'un verre de l'amitié	CSC PAX 54 rue de Soultz

<b>Samedi 25/11</b>	9h30 à 13h00	Café Santé « Les pompes à insuline aujourd'hui »	Hôtel Holiday Inn 34 rue Paul Cézanne
<b>Samedi 25/11</b>	13h30 à 17h00	Tous en scène... Devenir acteur de sa santé ! Réseau Obésité Diabète de l'Enfant - ODE Pièce de Théâtre « Les Iles Désertes » par la Compagnie CLORINDE Sur inscription au <a href="mailto:secr-pedia-endoc@ghrmsa.fr">secr-pedia- endoc@ghrmsa.fr</a>	CSC PAX 54 rue de Soultz

**Plusieurs nouveautés cette année :**

**Une pièce de théâtre sur le diabète de l'Enfant : les Iles Désertes par la compagnie Clorinde organisée par le RéPPOP – Réseau ODE suivie d'une présentation de l'offre du GHRMSA et du Réseau ODE**

**Les îles désertes :** *Léa a 9 ans. Un jour, elle découvre qu'elle est diabétique. À partir de ce moment-là, sa vie change, devient compliquée. Elle doit faire face à sa colère, ses propres peurs, à un traitement difficile, à des contraintes auxquelles elle ne s'attendait pas, aux réflexions pas toujours délicates de son entourage. Léa va devoir apprendre à vivre avec ce diabète, cette « sale bête » qui l'accompagne désormais. Dans son imaginaire d'enfant, Léa devient Super Léa, une super-héroïne du quotidien, une dompteuse... La « sale bête » n'a qu'à bien se tenir !*

**Une participation accrue du Groupe Hospitalier Mulhouse Sud Alsace avec l'organisation de plusieurs actions :**

- le 13 novembre : une conférence sur la prise en charge multidisciplinaire du pied diabétique
- le 14 novembre : un dépistage et information du grand public dans le hall d'Emile Muller de 10h à 16h et un dépistage et information des agents du GHM au self d'Emile Muller de 12h à 14h
- le 14 novembre une conférence aux médecins généralistes de Mulhouse et environs, en partenariat avec le Réseau Santé Sud Alsace sur le thème de « Prévenir le diabète par l'assiette et les baskets »
- le 16 novembre à 19h30 : une conférence grand public au Carré des Associations de Mulhouse sur le thème de « Prévenir le diabète par l'assiette et les baskets »
- des conférences aux médecins généralistes et aux praticiens hospitaliers sur « l'actualité en diabétologie », en partenariat avec le réseau. Dates à préciser
- les 16, 22 et 23 novembre : des ateliers destinés aux infirmières du GHRMSA et libérales sur le thème de « bonnes pratiques de l'injection d'insuline

▪ **Organisateurs – partenaires :**

- Ville de Mulhouse
- Centre Européen d'Etude du Diabète
- AFD68
- INSULIB
- ALSACE CARDIO

- France AVC 68
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Haut-Rhin
- GHR Mulhouse Sud Alsace
- Réseau Santé Sud Alsace
- Centres socioculturels : AFSCO, Pax, Papin, Wagner, Lavoisier-Brustlein, Porte du Miroir
- Association 3ADB
- Association ALEOS : Résidences sociales les Romains, l'Ecluse, la Rochelle et les Cigognes
- Adoma : Résidences sociales Le Soleil et l'Espace Provence
- Appuis
- Résidence Violette Schoen
- Maison du Temps Libre
- Association « Les Papillons blancs »
- Armée du Salut : Le bon foyer
- Marché de Mulhouse
- Jeunesse et Sports
- Université de Haute Alsace
- Institut de Formation aux Métiers de la Santé
- Mutualité Française Grand Est
- Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace Moselle
- Agence Régionale de Santé Grand Est
- Lions Club
- Laboratoire Lifescan
- ASAME
- Cabinet Infirmiers Pour VOus
- Le RéPPOP – Réseau ODE
- Caritas
- ASPTT Volley
- La Compagnie Clorinde et le Théâtre aux Etoiles
- ...