



Communiqué de presse

Quinzaine du diabète :

du 14 au 25 novembre 2016

Contexte :

Le diabète en chiffres :

Selon les derniers chiffres publiés, la prévalence du diabète **en France serait de 6% soit environ 3.5 millions de personnes concernées, auxquelles s'ajoutent quelques 500 000 à 800 000 diabétiques qui s'ignorent.**

Cette maladie chronique constitue **une véritable épidémie mondiale**, selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Les dernières données du diabète, présentées par la Fédération Internationale du Diabète (FID) font état de près de **400 millions de diabétiques dans le monde, dont le coût de prise en charge s'élèverait à 530 milliards d'euros. Le diabète pèse ainsi entre 5 et 10 % dans les budgets de santé des pays développés.**

La FID fait, par ailleurs, état de près de 5 millions de décès par an.

Les principales causes de cette augmentation sont le vieillissement de la population, le surpoids et l'obésité, et le style de vie sédentaire.

Le diabète une maladie grave

Le diabète se caractérise par un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation qui est causé, soit par une insuffisance de sécrétion d'insuline par les cellules bêta des îlots de Langerhans du pancréas (diabète de type 1, insulino dépendant), soit par une action perturbée de l'insuline (diabète de type 2, non insulino-dépendant).

Le diabète est la quatrième cause de mortalité dans les pays développés, car cette maladie s'accompagne de nombreuses complications :

→ **1^{ère} cause de cécité acquise chez l'adulte**

→ **1^{ère} cause d'insuffisance rénale**

→ **1^{ère} cause de neuropathie invalidante**, qui constitue la première cause d'amputation non traumatique, car elle prédispose aux plaies des pieds en provoquant une perte de sensibilité.

→ **Risque de coronaropathie 3 à 5 fois plus élevé** que chez le non diabétique Cette affection d'un type de vaisseau sanguin de l'œil touche environ un tiers des diabétiques et constitue la première cause de cécité dans les pays industrialisés avant l'âge de 65 ans.

→ **Doublement du risque de développer une maladie cardiovasculaire** chez les personnes diabétiques

Différents types de diabète :

Le diabète de type 1 (DT1) se caractérise par une destruction auto-immune de plus de 90% des cellules bêta, productrices de l'insuline*, provoquant une carence insulinique totale ou partielle, à l'origine de symptômes cliniques (soif intense, amaigrissement, fatigue et augmentation du volume urinaire). Cette destruction est la conséquence à la fois de facteurs génétiques de susceptibilité et de facteurs environnementaux déclenchants.

Le diabète de type 2 (DT2) est la conséquence d'une perte de fonctionnalité des îlots pancréatiques chez des sujets dont l'organisme est peu à peu devenu résistant à l'insuline. Cette perte de fonctionnalité est la conséquence de l'interaction de facteurs génétiques, volontiers héréditaires et de facteurs environnementaux liés au mode de vie. Contrairement au diabète de type 1, le diabète de type 2 est le plus souvent asymptomatique. De ce fait, la maladie peut être diagnostiquée plusieurs années après son apparition, une fois les complications déjà présentes. Précédemment appelé diabète non insulino-dépendant ou diabète de la maturité, le diabète de type 2 touche environ 90% de la population diabétique totale. Là où le DT1 apparaît généralement durant l'enfance, le DT2 apparaît à un âge plus avancé, même s'il progresse aujourd'hui vers une population de plus en plus jeune, en raison notamment d'un mauvais équilibre alimentaire et du manque d'activité physique dès l'enfance, favorisant l'expression des gènes du diabète.

Il est important de dépister le diabète de type 2 car les premiers symptômes ne sont pas détectables sans une analyse de glycémie (test du taux de sucre dans le sang) ! Il s'agit d'une maladie « silencieuse ». Aussi, le diabète de type 2 est souvent diagnostiqué trop tard, au moment où apparaissent de graves complications !

Quelle prévention ?

- Par l'équilibre alimentaire
- Par l'activité physique régulière
- En stoppant le tabac

▪ Programme

Durant 15 jours, des actions de proximité seront organisées en différents lieux mulhousiens. Il s'agit d'aller au plus près des habitants. Seront proposés : des tests de glycémie à réaliser à jeun, des petits déjeuners équilibrés et conseils diététiques, de l'information, des échanges avec des professionnels de santé, des démonstrations d'activités physiques faciles à mettre en œuvre au quotidien, des conférences, ... Des actions pour tous et à tout âge !

DATE	HORAIRES	ACTION PROPOSEE	LIEU
Vendredi 11/11	9h00 17h00	Rencontres autour du monde : échanges et ateliers ludiques Pour les enfants diabétiques et leurs familles	GYMNASE UNIVERSITAIRE 3 rue des Frères Lumière
Lundi 14/11	8h00 11h00 14h00 16h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Café Santé Activité sportive ?	CSC WAGNER 43 rue d'Agen à Mulhouse

Mardi 15/11	8h00 11h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Exposition	ALEOS L'ECLUSE 4 rue de l'Ecluse à Mulhouse
Mardi 15/11	7H45 11H45	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Activité physique	UHA FONDERIE 16 rue de la Fonderie à Mulhouse
Mercredi 16/11	8h00 10h30 14h00 16h30	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques et activité physique Après-midi jeux pour les enfants et ciné débat pour les adultes animé par un médecin. Film proposé : « Super Size Me »	CHRS APPUIS rue Soutz à Mulhouse
Mercredi 16/11	8h00 10h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils Diététiques Exposition	CSC PAPIN 4 rue du Gaz à Mulhouse
Jeudi 17/11	8h30 11h00	Dépistage ouvert aux salariés de l'ESAT Petit déjeuner équilibré/Conseils Diététiques	ESAT Mulhouse 40 rue de la Charité à Mulhouse
Vendredi 18/11	8H00 11H00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	ALEOS LES CIGOGNES 27 Bld C. STOESSEL à Mulhouse
Vendredi 18/11	8h30 10h30	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques Activité physique	CSC PAX 54 rue de Soultz à Mulhouse
Vendredi 18/11	8h00 12h00	Dépistage ouvert à tous	Leclerc Gay Lussac 7 rue Gay Lussac à Mulhouse
Vendredi 18/11	19h30	Conférence sur le diabète avec le Pr PINGER	Carré des Associations 100 avenue de Colmar à Mulhouse
Samedi 19/11	7h30 13h00	Dépistages ouvert à tous	Marché de Mulhouse 26 quai de la Cloche à Mulhouse
Mardi 22/11	8H00 11H00	Dépistage ouvert à tous	ALEOS LES ROMAINS 173 rue des Romains à Mulhouse

		Petit déjeuner équilibré Exposition	
Mercredi 23/11	8H00 11H00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré	Centre d'Hébergement Le Bon Foyer 24 rue de l'Île Napoléon à Mulhouse
Mercredi 23/11	8h30 10h30	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques	ADOMA SOLEIL 19 rue Hubner A Mulhouse
Jeudi 24/11	8H00 11H00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Exposition	ALEOS LA ROCHELLE 16 rue de la Rochelle à Mulhouse
Jeudi 24/11	8h30 11h00 11h45 12h30	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Conseils diététiques Dépistage séniors	CSC LAVOISIER BRUSTLEIN 59 allée Gluck à Mulhouse
Vendredi 25/11	8h30 10h30 14h00 15H30	<u>DANS LE QUARTIER DROUOT</u> Dépistages ouverts à tous Petits déjeuners équilibrés Conseils diététiques Café débat	RESIDENCE VIOLETTE SCHOEN 4 rue de Noisy le Sec à Mulhouse et ADOMA PROVENCE 22 rue de Provence à Mulhouse CAFE SOLIDAIRE DES BATELIERS 36 rue des Bateliers
Vendredi 25/11	8h45 11h00 10h00	Dépistage ouvert à tous Petit déjeuner équilibré Table ronde	AFSCO 27 rue Matisse à Mulhouse
Vendredi 25/11	19H30	Conférence sur de Diabète avec Professeur PINGET	Salon de Thé TILVIST 23 rue de la Moselle à Mulhouse

▪ Organisateurs – partenaires :

- Ville de Mulhouse
- Centre Européen d'Etude du Diabète
- AFD68
- INSULIB

- ALSACE CARDIO
- France AVC 68
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Haut-Rhin
- Groupe d'Entraide Mutuelle La Navette
- GHR Mulhouse Sud Alsace
- Réseau Santé Sud Alsace
- Centres socioculturels : AFSCO, Pax, Papin, Wagner, Lavoisier-Brustlein, Porte du Miroir
- Association 3ADB
- Association ALEOS : Résidences sociales les Romains, l'Ecluse, la Rochelle et les Cigognes
- Adoma : Résidences sociales Le Soleil et l'Espace Provence
- Appuis
- Résidence Violette Schoen
- Association « Les Papillons blancs »
- Armée du Salut : Le bon foyer
- Marché de Mulhouse
- Jeunesse et Sports
- Université de Haute Alsace
- Institut de Formation aux Métiers de la Santé
- Mutualité Française Alsace
- Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace Moselle
- Agence Régionale de Santé Alsace
- Lions Club
- Laboratoire Lifescan
- ASAME
- Cabinet Infirmiers Pour VOus
- Le RéPPOP – Réseau ODE
- Salon de Thé Tilvist
- ...